

## フローズンショルダーブルース

作詞 栗村 正之

あの日目が覚めたら 体が動かない  
あの日朝起きたら 痛くて動けない  
Oh! 寝ても覚めても  
Frozen shoulder, night and day

回らない肩が 着替えができない  
上がらない腕が メシも食えない  
Please! 手伝ってくれよ ベイビー  
Frozen shoulder, helpless

このつらさ 若い奴にはわからない  
この気持ち きっとわかるのは同世代  
肩こりじゃないのさ  
Frozen shoulder, hurts a lot

はじめようエクササイズ サビた肩を回そう  
続けるんだエクササイズ 楽になってくるのさ  
Bad times won't last forever  
Frozen shoulder, I never lose